

Le Parrocchie del Lago e Valli Alto Verbano nel
decanato di Luino in collaborazione con



propongono

SOLO PER TE

Educazione all'affettività

*Un percorso formativo di ampio respiro
dedicato a ragazzi preadolescenti e
adolescenti, a genitori dalla prima
infanzia all'adolescenza, agli educatori e
catechisti collaboratori della parrocchia,
uno spazio per conoscere sé stessi,
comprendere e gestire le proprie emozioni
in modo sano e costruire relazioni
affettive rispettose di sé e dell'altro*

Con il patrocinio
dell'Unione dei comuni
Lombarda Prealpi e del
comune di Maccagno con
Pino e Veddasca



RAGAZZI e RAGAZZE

Nel contesto sociale e culturale contemporaneo in cui i minori sono esposti a un flusso costante di informazioni, spesso contraddittorie, estremizzate o distorte riguardo l'affettività e la sessualità, diventa essenziale offrire un percorso educativo che li supporti a riflettere e a vivere queste tematiche con sempre più consapevolezza. Il progetto si propone di guidare i ragazzi in un approfondimento delle dinamiche affettive e relazionali, promuovendo lo sviluppo di competenze utili a comprenderle e a viverle in modo sano, promuovendo il rispetto di sé e dell'altro nelle interazioni quotidiane.

Contenuti degli incontri

1. Introduzione all'affettività
2. La costruzione della propria identità e il ruolo delle parole
3. Emozioni, pensieri e azioni
4. Relazioni
5. Comunicazione verbale e non-verbale
6. Gestione rispettosa dei conflitti
7. Intimità, sexting, pornografia
8. Chiusura e restituzione

Metodologia

- Laboratorio esperienziale
- Attività ludico-educative, individuali e di gruppo
- Discussione e riflessione guidata



DUMENZA

Ragazzi e ragazze 2011-12-13 (Preado)
8 venerdì sera dalle 19.45 alle 21.45
(possibilità di cenare insieme dalle 19)

25 ottobre

22 novembre

13 dicembre

17 gennaio

21 febbraio

14 marzo

11 aprile

9 maggio

Adolescenti dal 2010 al 2006 (Ado)
8 sabati sera dalle 18 alle 20
(segue possibilità di cenare insieme)

26 ottobre

23 novembre

14 dicembre

18 gennaio

22 febbraio

15 marzo

12 aprile

10 maggio

MACCAGNO

Ragazzi e ragazze 2011-12-13 (Preado)

8 venerdì sera dalle 19.45 alle 21.45
(possibilità di cenare insieme dalle 19)

18 ottobre

15 novembre

13 dicembre

10 gennaio

7 febbraio

7 marzo

4 aprile

9 maggio

Adolescenti dal 2010 al 2006 (Ado)

8 domeniche sera dalle 18 alle 20
(segue possibilità di cenare insieme)

13 ottobre

10 novembre

22 dicembre

19 gennaio

16 febbraio

16 marzo

13 aprile

18 maggio

PER LE FAMIGLIE

L'età della preadolescenza e dell'adolescenza vede entrare in gioco, nell'orizzonte affettivo dei ragazzi, una comunità di relazioni sempre più importanti accanto alla famiglia.

L'alleanza educativa tra i diversi attori che educano i ragazzi e le ragazze ha la possibilità di rendere questo percorso effettivamente resiliente e strutturante la loro capacità affettiva.

I percorsi si aprono pertanto con un **incontro di presentazione alle famiglie**. L'opportunità non è solo informativa ma anche l'occasione in cui *stipulare* tra famiglia, parrocchia ed educatori le premesse di questa alleanza educativa.

PER LE FAMIGLIE DELLA VAL DUMENTINA (ADOLESCENTI E PREADOLESCENTI)

Mercoledì 2 ottobre ore 18.30
Salone dell'Immacolata - Dumenza

PER LE FAMIGLIE DI MACCAGNO (ADOLESCENTI E PREADOLESCENTI)

Mercoledì 9 ottobre ore 18.30
Cittadella - Maccagno

«Ci troviamo di fronte a “quasi adulti” che trattano la vita propria e degli altri come un bene di poco valore...per venire fuori da certe sabbie mobili emotive, anche noi abbiamo dovuto comprenderle, condividere il nostro disagio parlando con amici e/o adulti di riferimento»



(Alberto Pellai, da Facebook, 3 settembre 2024)

ISCRIZIONI e INFO

Presso la segreteria parrocchiale, versando il contributo € 25,00 per ragazza/o, gratuito dal terzo fratello/sorella.

DUE COSSANI – casa parrocchiale –

via S. Elisabetta 3

Ven 9.30-11.30

Tel. 0332.573103

parrocchievaldumentina@gmail.com

MACCAGNO -Cittadella - p.zza S. Stefano 1

Mar 9.30-11.30

Mer e Ven 15-17

Tel 0332. 561480

info@parrocchiamaccagno.it